



～近江町で働く人たちが綴る、おみちよのホンネマガジン～



お!のある暮らし 24

2023夏

おみちよがある街、金沢。

皆さまに支えられて301年



TAKE
FREE



おトクな
お知らせ

おみちよ市民感謝デーのご案内

8月
18日

9月
15日

10月
20日



毎月第3金曜日は おみちよ市民感謝デー

近江町市場では感謝の気持ちを込めて、毎月第3金曜日に「市民感謝デー」を開催しております！

特典1

近江町ふれあい館駐車場、近江町いちば館駐車場、近江町パークの3つの駐車料金1時間無料になります！

特典2

お店ごとにお買い得品やおすすめ商品、美味しい食べ方やプロが教える豆知識などお店ごとに趣向を凝らしたサービスを行なっています！

※写真は過去の月のおすすめ商品になります。

2,000円
おトク!

おみちよ

お買い物応援 商品券

ご利用は
2023年
9月30日(土)
まで

おみちよお買い物応援商品券は
9月30日(土)までにご利用ください

春に販売した、おみちよお買い物応援商品券の有効期間は**2023年9月30日(土)**までとなっております。お持ちの方は、忘れずにご利用ください。



お!のある暮らし

～近江町で働く人たちが綴る、おみちよのホンネマガジン～

2023夏 24 2023年7月31日発行

●企画・編集・発行：

お!のある暮らし編集部

〒920-0905 金沢市上近江町50番地

TEL: 076-231-1462

Mail: olife@ohmicho-ichiba.com

<https://ohmicho-ichiba.com>

バックナンバーはこちらのURL・QRコードから読むことができます。

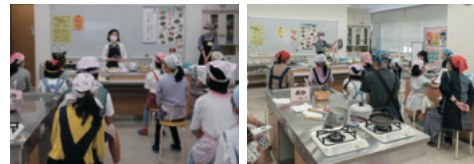


編集後記

先日久しぶりにのど里山空港まで行ってきました。今年は開港20周年という記念の年とのこと。さらにのど里山海道も輪島まで延伸するので、また能登へ遊びに行つてみようと思っております。では、また次号、元気に会いましょう。

※本誌の内容に関するお問い合わせは編集部までご連絡ください。本誌掲載の写真・イラスト・記事の無断転載を禁じます。

お!のある暮らしでは、取り上げて欲しいものやおみちよへのご要望・ご質問などを募集しています。メールまたはお電話にてお問い合わせ下さい。



←キッチンスタジオで行われる講座は、金沢の誇る食文化を市民の台所である近江町市場という場を使って学べる毎回人気がある講座となっています。

「おやこの伝統食教室」など、

市内の子どもたちを対象とした料理教室を開催しています。子どもの食育普及を目的とした料理教室などのために一般の方にも当スタジオの貸出をしております。

Spot

01

食育広場



ご予約はこちら

Chibikko Hiroba

みんなの
声

大きな遊具やパズル、絵本などいろいろ揃っているの
で飽きずに遊んでくれています。清潔感があるので度々利用しています。



↑明るく清潔感のある広場は土日も開放されており、また、天気の良い金沢でいつでも安心して利用いただけます。

Spot

02

ちびっこ広場

親子のふれあいの場としての「ちびっこ広場」。室内の明るく開放的な空間で楽しく遊ぶことができます。施設内には授乳室、オムツ交換台、幼児用トイレがありますので、安心してご利用ください。

広場は乳幼児コーナー「ぞう」と幼児コーナー「きりん」とに分かれ、就学前の乳幼児とその保護者が一緒に遊べる空間です。大きな自動車や滑り台などの大型遊具やミニカー、絵本など様々な遊具も取り揃えています。定期的に親子で楽しめるイベントも開催しておりますので、ぜひご参加ください。

また、常駐スタッフによる子育てに関する情報の提供やアドバイスのほか、「二時預かりサービス」(有料)もご利用いただけます。



近江町いちば館

近江町交流プラザ



市民の台所と呼ばれる近江町市場。建物の老朽化にともない、2007年から再開発事業がはじまり、

2009年4月には「近江町いちば館」が完成しました。

同時に日曜日の営業が開始され、市民をはじめ多くの方にご利用いただいております。

そんな近江町いちば館ですが、物販のお店や飲食店だけではなく、

子育て広場・市役所の市民センターなど、生活に便利な施設が入っているんです。

せっかくですので、みなさまにもっと便利な施設、近江町交流プラザを知ってもらうため、改めてご紹介いたします！



↑再開発前の近江町(上)。2009年4月に完成した姿(下)

近江町いちば館は1階に青果、鮮魚などの市場が、2階は和食・丼・中華などの飲食店街、地階にはお惣菜やカレー・ラーメンなど軽飲食、ドラッグストア・日用雑貨、郷土玩具の専門店などのお店が揃っています。

今回ご紹介する金沢市近江町交流プラザは、近江町いちば館の3・4階にあります。3階には、6ヶ月未満就学児のお子様と保護者が一緒に遊べる全天候型の遊び場「ちびっこ広場」、料理教室などが開催される「食育広場」があります。

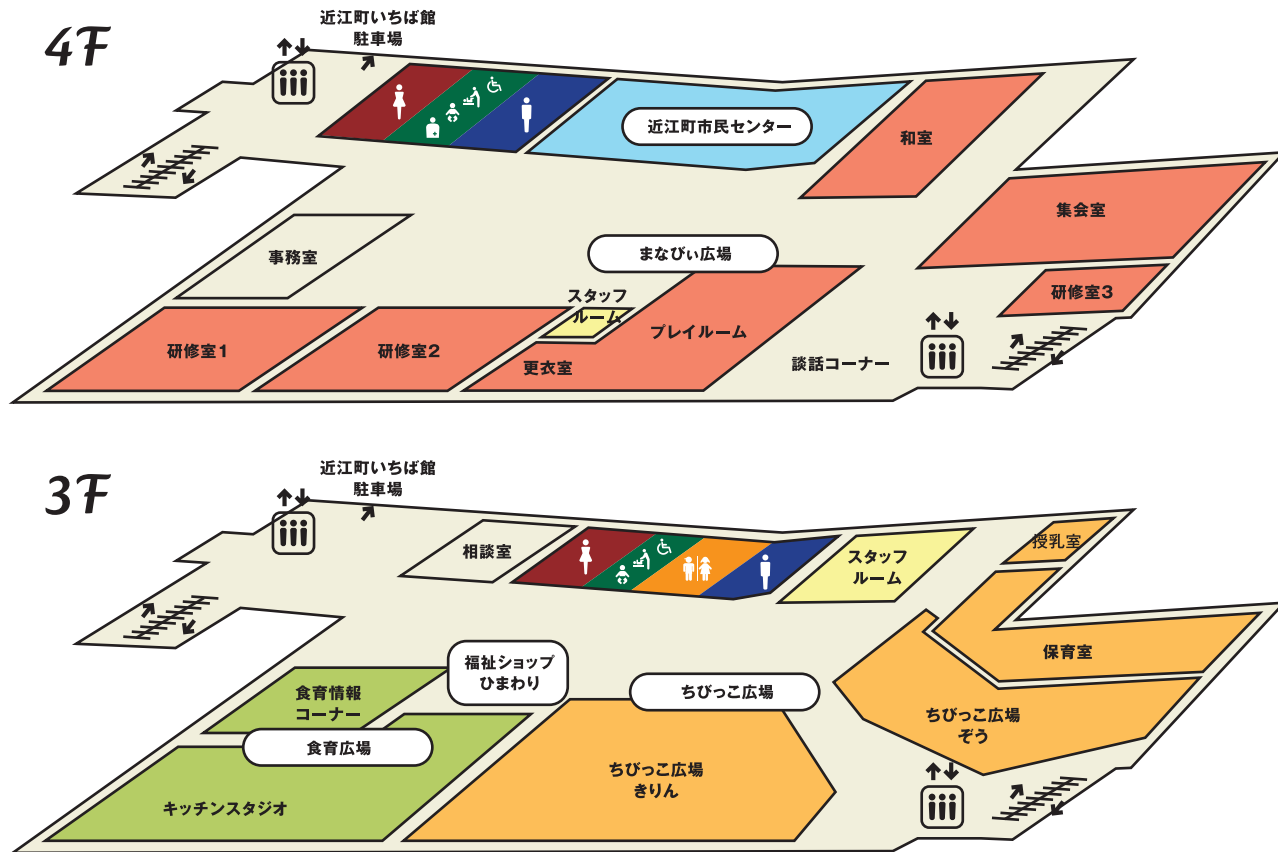
4階には、研修室やプレイルーム、和室などさまざまな活動にご利用いただける「まなびい広場」、そして戸籍の証明書や

住民票の写しなど各種証明書の交付・住民異動の届出ができる金沢市役所の「市民センター」があります。

そして5階は金沢市近江町消費生活センター、介護労働安定センターがあります。

近江町いちば館には直結する駐車場がありますので、雨や雪の日でも気にせずご利用いただくこともできますし、プレミアム・バスポートを提示いただくと駐車料金が30分無料になりますので、子育て世代のみなさまはぜひご利用ください。そんな近江町いちば館の中でも近江町交流プラザの各施設についてご紹介していきます。

Floor Map



01 食育広場

営業時間

10:00～21:00

定休:水曜日・年末年始
(水曜日が祝日の際は翌営業日)

電話番号

076-260-6722

電話受付時間:9:00～19:00

申し込み方法

詳細は近江町交流プラザのウェブサイトをご参照ください。

各料理教室について

「金沢食育キッズマイスター育成コース」や「おやこの伝統食教室」などを開催しています。参加申し込みについては、「金沢市広報」・近江町交流プラザのウェブサイトなどでお知らせしています。



02 ちびっこ広場

営業時間

10:00～18:00 (土日祝も可)

定休:水曜日・年末年始
(水曜日が祝日の際は翌営業日)

電話番号

076-260-6724

対象者

0才から就学前までのお子様とその保護者

設備

授乳室、オムツ交換台、幼児用トイレがあります。

ちびっこ広場イベント情報

ちびっこ広場では毎月いろいろなイベントを開催しています。詳細は近江町交流プラザのウェブサイトより、ちびっこ広場イベント情報をご確認ください。



一時預かりについて

●お預かりできる年齢
生後6ヶ月から就学前までのお子様

●料金
1時間500円(1日4時間まで)

●受付
前日まで予約可能
(金沢市以外の方も利用できます)

●持ち物
手拭きタオル、着替え一式、オムツ、お尻拭き、弁当、おやつ、飲み物など
(薬は原則としてお預かりできません)

福祉ショップ ひまわり

障害のある人が、福祉施設で作った品物を販売するお店です。



03 まなびい広場

営業時間

9:00～21:00

定休:水曜日・年末年始
(水曜日が祝日の際は翌営業日)

電話番号

076-260-6722

FAX:076-260-6726

電話受付時間:9:00～19:00

使用申請・規約・使用料など

詳細は近江町交流プラザのウェブサイトをご参照ください。



04 近江町市民センター

営業時間

8:30～17:15

定休:土曜日、日曜日、祝日、年末年始

電話番号

076-260-0250

Manabyi Hiroba



市民の学習と交流の拠点としての「まなびい広場」は、集会室・研修室・プレイルーム・和室を備え、講演会や学習会、各種会合などさまざまな活動にご利用いただけます。

ご利用はご予約が必要で、申込み受付期間は原則として使用日の3ヶ月前の月の初日から前

日までです。(いしかわ施設予約サービスは使用日の4日前まで)まずは、電話か窓口にて空き状況をご確認ください。いしかわ施設予約サービスでも空き状況をご覧くださいませ。

※営利目的での使用はお断りいたします。

Spot

03

まなびい広場



ご予約はこちら

Shimin Center



近江町いちば館4階には金沢市役所の市民センターがあります。市役所でできる手続きの一部をこちらで行うことができます。お買い物のついで、お子様とちびっこ広場で遊んだついでに、ぜひご利用ください。

また、市民センターをご利用の場合、近江町いちば館駐車場の駐車料金が30分無料となるサービスを行っています。駐車券をお持ちになり、窓口でお尋ねくださいませ。

Spot

04

近江町市民センター

市民センターでできる手続きの一例

戸籍の届出
印鑑登録申請
住民票の写し・印鑑登録証明・戸籍証明・税証明・その他の証明等
住民異動(転出・転入・転居等)の届出など





近江町が総力をあげて、魚・野菜・肉・酒・ファッションなどいろいろな分野のプロの技をお教えします。



近江町ふれあい講座



キャラバンサライ
美味しい珈琲の淹れ方



鮮魚部
プロが教える美味しい魚の捌き方

2023年のふれあい講座も毎回多くの皆様に参加いただいております。各分野のプロが揃う近江町だからこそできること、近江町でしかできないことを考え、さまざまな分野の講座を開催しております。これからも魅力ある講座を開催していく予定ですので、興味ある講座をチェックしていただき、ぜひご参加ください!

近江町ふれあい講座の予定や持ち物など詳細につきましては、近江町市場のウェブサイトをご確認くださいませ。

<https://ohmicho-ichiba.com/fureaikouza/>



Ohmicho's New Shop

KINOKUNIYA entrée



☎ 076-204-6999 🕒 9:00~19:00

📍 https://www.instagram.com/kinokuniya_entree_kanazawa/

近江町いちば館1階
紀ノ国屋 アントレ 金沢店



↑近江町市場の武蔵交差点側の入口にお店があります。アップルパイは店内のオープンキッチンで毎日焼き上げています。出来立ての美味しさをぜひご賞味ください。

紀ノ国屋のおいしいこだわりを近江町からお届けします
プライベートブランドの商品が並ぶ老舗スーパー紀ノ国屋が北陸初出店。
店名は「KINOKUNIYA entrée 金沢店」(紀ノ国屋 アントレ 金沢店)。
「entrée」はフランス語で入口という意味であり、たくさんのお客様をお迎えする入口という気持ちで込められています。店内には常時800点以上もの商品が並んでおり、そのどれもが「いいものを金沢の人に食べてほしい」との思いで商品開発部が全国から選りすぐった逸品ばかりです。
また、観光の人にも金沢らしいものを揃えておりますので、お気に入りの商品やグルメをぜひお楽しみに来てみてくださいませ。

お店の人からのメッセージ



KINOKUNIYA entrée
金沢店
瀬川さん

バイヤーが全国から探してきたイチオシの商品が店内にたくさん揃っています。飽きのこないお店づくりを目指しておりますので、お昼のお弁当から普段使いのお買い物まで、ぜひご来店ください。お待ちしております!



↑70種類以上あるエコバックも人気。金沢限定の色柄もあるので、ぜひ好きな柄をチェックしてみてください。
←香ばしくさっくりした生地にしっとりたりんごの美味しさが絶品のアップルパイ。64年続く人気の逸品です。

アパトサウルス (初中級)

創作・荒木 崇 / 推奨サイズ: 15cm以上 / 1枚: 不切正方形1枚折り

----- 山折り線 ----- 谷折り線

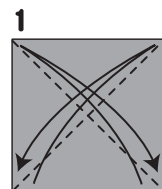


1枚で作る恐竜の折り紙です。
2018年に制作した初期作品を少し改造しました。座布団折り+サカナの基本形を使って考えてあります。
たくさん作っているんな色や紙で楽しめます。

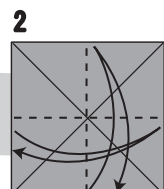
←おみちのおりがみマンこと紙文房あらしの荒木さん。
折り紙をはじめ紙のことはなんでもお任せ!



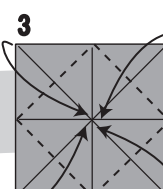
折り方動画はこちら



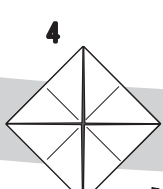
1
三角にそれぞれ
折り筋をつける



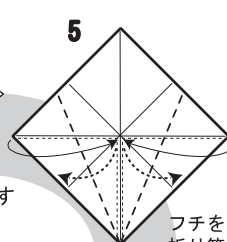
2
タテ・ヨコ
に折り筋をつける



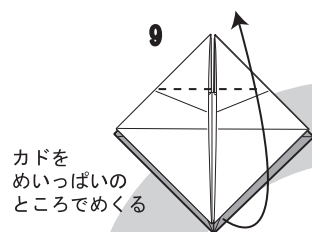
3
4つのカドを
中心に合わせて
座布団折り



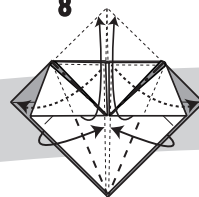
4
うらがえす



5
フチを中心の
折り筋に
合わせて折る
※裏側の隠れてる
カドを折らずに
引き出す



9
カドを
めいっぱいの
ところでめくる



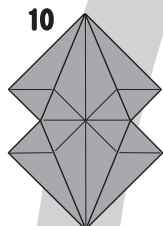
8
裏側の座布団部分を
一緒に折らずに
カドを引き出しながら折る



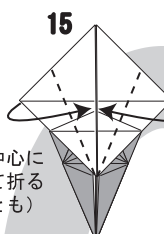
7
半分に折る



6
うらがえす



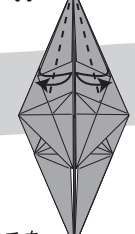
10
うらがえす



15
フチを中心に
合わせて折る
(左右とも)



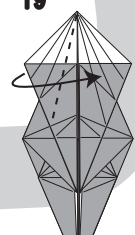
16
フチを
中心に
合わせて折る
(左右とも)



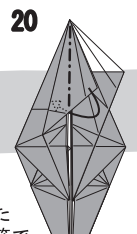
17
フチを
1枚だけ
中心に合わせて
折り筋をつける
(左右とも)



18
フチを
[16] まで戻す
(左右とも)



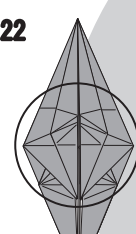
19
フチをつけた
折り筋で折る



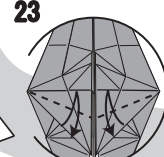
20
つけた
折り筋で
1番最後の
フチの
内側に差し込む



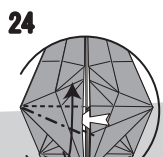
21
反対側のフチも
[19] と [20] と
同じように折る



22
部分
拡大



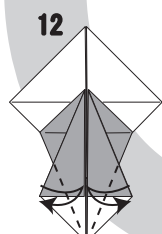
23
カドのフチを
中心に合わせて
折り筋をつける
(左右とも)



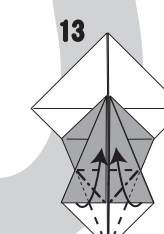
24
カドを折り筋の
ところで
ひし形に折る



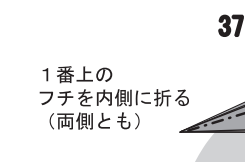
25
カドのフチを
中心に合わせて
折り筋をつける
(左右とも)



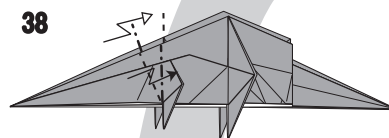
12
フチを中心に
合わせて折る
(左右とも)



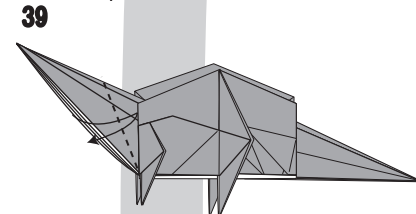
13
つけた折り筋を
つかって折たたむ
(左右とも)



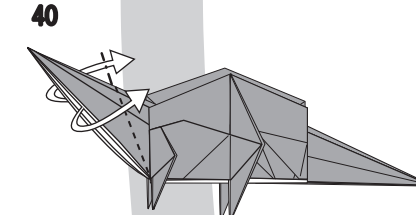
37
1番上の
フチを内側に折る
(両側とも)



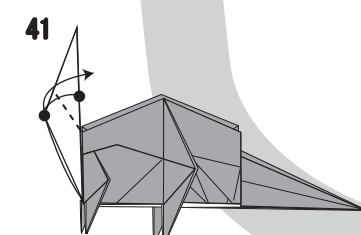
38
つけた折り筋で両側で段折り



39
フチをフチに
合わせて
折り筋をつける



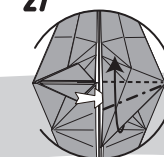
40
つけた折り筋のところで
手前から2番目のフチをめくる
(両側とも)



41
フチとカドを合わせて
まとめて折り筋をつける



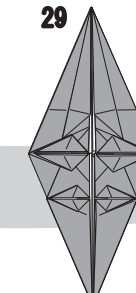
26
カドを
ひし形に折る



27
反対側も
[24]・[26]と
同じようにカドを
ひし形に折る

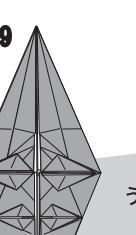


28
下側の2ヶ所も
[23]から[27]と
同じようにカドを
ひし形に折る



29

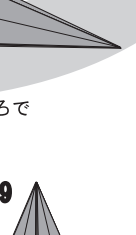
30
うらがえす
折り筋を
結ぶところで
カドを折る



30



31



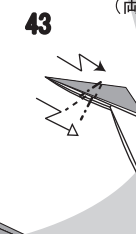
32



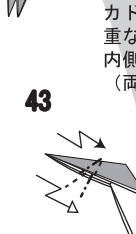
33



34



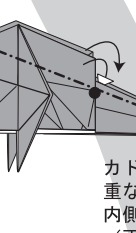
35



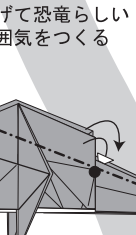
36



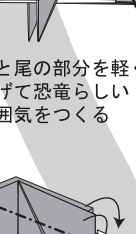
37



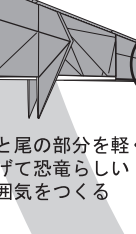
38



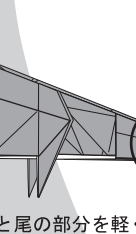
39



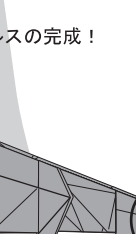
40



41



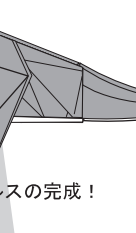
42



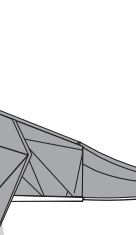
43



44



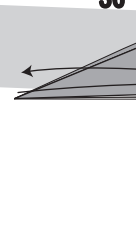
45



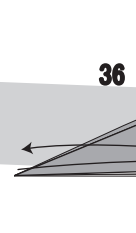
46



47



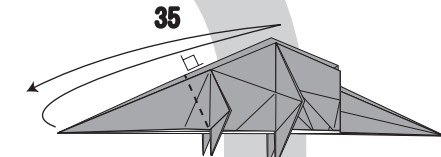
48



49

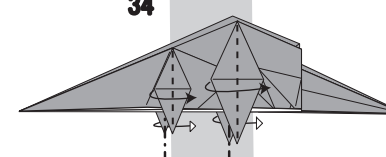


カドをついている
折り筋のところで
もう一度折り筋をつける



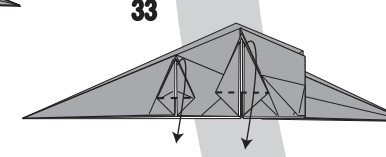
35

カドのフチとフチを
合わせて折り筋をつける



34

カドをめくる
(4ヶ所とも)



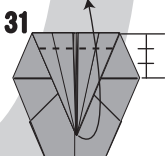
33

カドを下側にめくる
(4ヶ所とも)



32

半分に折る



31

フチとつけた折り筋の
約1/3の間のところで
カドを折る

無断転写禁止
紙文房あらし

金時草のお寿司



材料(4人分)

金時草	1/2束	食用菊	少々
ごはん	800g (2.5合)	スモークサーモン	4枚
寿司酢	75ml		

1. 金時草をさっと茹でて水けを切り、細かく刻み、寿司酢に入れる。
菊はガクを取り、さっと茹でて水けを取っておく。
2. 炊き立てのご飯に①の金時草寿司酢を混ぜ合わせ冷ます。
3. お皿に②を盛り、サーモン、菊を乗せる。

レシピ監修

料理研究家/フードコーディネーター 仕平 幹子さん

栄養士。フード&テーブルコーディネーター。飾り巻き寿司マスターインストラクター。
金沢市生涯学習講師。全国マヨネーズ料理コンテスト準優勝

料理は楽しく美味しくできると幸せ。四季の味で毎日の食卓が明るくなりますように!



毎回満員御礼の大人気食育イベント

親子おみちよ体験

親子おみちよ体験は
9月・11月・2024年2月に開催する予定です!

近江町を歩き、とっておきの話を聞いて食に関するクイズを解いたり、
普段入れないところを見学したりする「おみちよ探検」と、
旬の食材を使った調理を通じて楽しく美味しく食の大切さを学ぶ「おみちよ料理教室」。
親子で一緒に旬を見て・感じて・そして味わいながら、
近江町市場のおもしろさ、奥深さ、そして食の大切さを学びませんか?

詳細は近江町市場ホームページをご覧ください

<https://ohmicho-ichiba.com>

QRコードはこちら

近江町市場マスコット
ちかちゃん・えつちゃんも
遊びに来るかも?!

見て・触れて・感じて・学ぶ。

近江町ならではの食育を。

それが、親子おみちよ体験です。

近江町市場のことをもっと知ってもらいたい。食の大切さを学んでほしい。
市民の台所、近江町市場だからできる食のスペシャルプログラム、それが
「親子おみちよ体験」です。
親子で一緒に旬を見て・感じて・そして味わいながら、近江町市場のおも
しろさ、奥深さ、そして食の大切さを学びませんか?

いろんなお話し
教えてもらったよ!

今日の献立はこちら

みんなで一緒に
作っていくよ教えてもらって
一緒にやってみよう

おみちよ体験どうだった?

探検では冷蔵庫に行けて、あんなに
寒いんだということを知れてよっか
ったです。それに、昔からのお店がた
くさんあって、親しみ感がありました!
料理では、今ちょうど学校で加賀野
菜の勉強をしているので、今回のお
みちよ体験でつる豆と太きゅうり
を使って調理、食べることができとっ
ても楽しかったです!

金沢市在住
藤田さん親子

みんなで楽しくおみちよで食育体験!



おみちよを育ててくれている人に聞きました。

第20回 すし居酒屋はち 八田 彰さん



近江町市場に通うこと

開業前の修行時代から親父さんにつきまわって近江町にきていました。金沢の台所として魚の種類も豊富だし、野菜の鮮度もいい。それにお店のみなさんとの信頼関係がある。いいものはいいい、そうでないものは理由を説明してくれる。当たり前かもしれないですが、それはとても大事なことです。私の店は福久にありますが、毎日近江町に通うことは全く気にならないくらい価値のあることです。



新幹線が通ってからの変化

新幹線が開通する以前は、旅行にきた方が保冷の青い箱で買ったものを持ち帰っている姿をよく見かけていたような気がします。ですが今では蟹を手で持ったり、豊富に並んでいる魚をバックに写真を撮るだけで、買い物をする人が減ったのではないかと思います。そんな光景を見て、「市場ではなく水族館みたいになってるよね」と話したりします。その反面、たくさん人がいることで市場全体がとも賑わっていて、活気があるということはとてもいいことだと思っています。やっぱり静かな市場よりは威勢のいい掛け声が響いている方がいいですね。

それから食材の仕入れの価格は跳ね上がっています。それは近江町だけということではなく、金沢全体で、です。多くのお店が質の良い物を求めている状況なので、需要が多すぎて、供給とのバランスが釣り合っ

ていません。それだけ金沢の食は人気ということです。

近江町を楽しむために

毎年春や秋に行われている祭りは市場の人たちがみんな地元の人たちのためにいろいろ考えてくれていて、とても魅力的なので毎回楽しみです。あまり近江町に来たことのない方はそのようなイベントがあるときに来てみることはじめても良いと思います。魚が高い、人が多すぎて歩けない等の理由で近江町の評判は落ちていますが、ね。人が多く、活気があるのはとても良いことなんです。もしかすると金沢の、ひいては石川の人にとってはそれがマイナスのイメージになっているのかも、とったりもします。騒がしい場所でも忙しなく買い物をするのではなく、自分のペースでお店の人の会話をしながら買い物をするのが「近江町での買い物」であるのだろうな。旬のもの、美味しいものを探しにくることと同じように、会話をしたくて近江町に来る人もいらっしゃるのだと思います。そう



↑近江町市場で仕入れた握りはもちろん、旬の素材の献立が人気です。店内はカウンター・座敷・テーブルと、いろいろな席があり、おひとりでもご家族とでも、美味しい料理とお時間を過ごしていただけます。



『近江町市場』に期待すること

このまま賑わっていてほしいですが、反面地元の人々が少なくなっていくってしまうのではないだろうか。プラスの良い面を伸ばしつつ、難しいことだとは思いますが、少しずつ良いから地元の人へのマイナスの部分解消していくことができれば、より良い近江町になっていくと思います。



すし居酒屋 はち

〒920-3122 金沢市福久町へ69-1

TEL:076-208-3875

https://www.instagram.com/sushi_88888888/

金沢市民の台所として、観光の人と共存していける、地元の人々がまた目を向けてくれるような魅力を作り続けてほしいと思います。

お忙しい中お話しいただき、ありがとうございました。



Ohmicho Supporter

おみちよ
サポーター

募集

近江町市場が
好きだ!

近江町市場を
応援しよう!

という趣旨に

ご賛同いただける方を **おみちよサポーター** として募集いたします。

「おみちよ
サポーター」
とは

近江町市場が好きだ! 近江町市場を応援しよう! という趣旨にご賛同いただき、
ご自身の体験や想いなど様々な情報を積極的に発信いただける方にお送りする称号です。

無償ボランティアとなりますが、会費等は発生しません。

サポーターにご就任いただいた方は、下記特典を無料でご利用いただけます。

「おみちよサポーター」の特典ならびに お願いしたいこと

1 「お! のある暮らし」や
近江町市場イベント情報を
定期的にお届けします。

2 サポーター限定のイベントや
企画に参加できます。

3 近江町市場の記事のご投稿をお願いします。
(ご自身のSNSやブログによる投稿)
※投稿の頻度・字数は自由。ノルマはありません。(Twitter程度の字数でも可)
※記事は他サイト(SNS等)に掲載したものでも構いませんが、
投稿者が著作権を有する内容に限ります。

記事投稿の内容(タイトル)例

- ① 近江町市場で買った旬の食材!
- ② これが私の近江町市場の楽しみ方♪

#おみちよ 300を
入れて投稿を
お願いします

ご参加方法

「おみちよサポーター」に登録いただける方は下記方法で申請をお願いします。



- 専用フォームより、氏名・住所・メールアドレスをご登録ください。
- 登録完了メールを受信いただいたら、登録完了です。
- ご登録いただいた住所に「おみちよサポーター登録証」を1人1枚お送り致します。



「ぼくの・わたしの好きな食べ物」絵画コンクール

日程

2023年8月19日(土)~27(日)

※最終日は15:00まで

※お店によっては展示期間中休業する場合がございます。

近江町市場各店営業時間内・近江町ふれあい館広場・近江町いちば館



近江町市場の夏の風物詩である絵画コンクール、24回目を迎えた今年は近隣の皆さまから1,524点もの作品をご応募いただきました。本当にありがとうございました!上記期間中はおみちよがちびっ子美術館になります。ぜひ、ちびっこ絵画に彩られた近江町に遊びに来てください!

おみちよの新たなスポットご紹介



まちなか案内所

きまっし

近江町いちば館 B1F、中島めんや店舗内に「まちなか案内所きまっし」が開設されました。近隣のお店の紹介や、商店街のイベントの情報など、武蔵地区の情報が満載のスポットとなっています。また、荷物の預かりサービスも行っているのので、みなさま、お気軽にご利用ください。

荷物預かり時間 9:00~18:00 定休:火曜日 300円/回

下記3ヶ所の駐車場が1時間無料になります!

大行燈まつりの期間・毎月第3金曜日の市民感謝デーは近江町ふれあい館・近江町いちば館・近江町パークキングの3ヶ所の駐車場が**1時間無料**となります。ぜひご利用ください!

近江町ふれあい館駐車場



近江町いちば館駐車場



近江町パークキング



子育て世代のみなさまは、いつでも駐車料金1時間サービス!

おみちよの駐車場をご利用する際 **プレパス使えます!**

上記駐車場をご利用の場合、いつでも**1時間分のサービスチケット**を進呈いたします。

駐車券とプレミアム・バスポートをご用意の上、近江町ふれあい館駐車場にお停めの場合は大口水産横、消費生活館2F「近江町市場商店街振興組合」、近江町いちば館駐車場は「近江町いちば館2階管理事務所」、近江町パークキングは「1F 管理事務所」までお越しくださいませ。 ※2子世帯用・3子以上世帯用に関わらずご利用いただけます。

