

~近江町で働く人たちが綴る、おみちょのホンネマガジン~



お!のある暮らし 23

2023春



おみちょがある街、金沢。

皆さんに支えられて302年



おみちょ市民感謝デーのご案内

4月
21日

5月
19日

6月
16日



毎月第3金曜日は
おみちょ市民感謝デー

近江町市場では感謝の気持ちを込めて、毎月第3金曜日に「市民感謝デー」を開催しております！

特典1

近江町ふれあい館駐車場、近江町いちば館駐車場、近江町パーキングの3つの駐車料金1時間無料になります！

特典2

お店ごとにお買い得品やおすすめ商品、美味しい食べ方やプロが教える豆知識などお店ごとに趣向を凝らしたサービスを行なっています！

※写真は過去の月のおすすめ商品になります。

下記3ヶ所の駐車場が1時間無料になります！

毎月第3金曜日の市民感謝デーは近江町ふれあい館・近江町いちば館・近江町パーキングの3ヶ所の駐車場が**1時間無料**となります。

近江町ふれあい館駐車場



近江町いちば館駐車場



近江町パーキング



子育て世代のみなさまは、いつでも駐車料金1時間サービス！

おみちょの駐車場をご利用する際 **プレパス** 使えます！

上記駐車場をご利用の場合、いつでも1時間分のサービスチケットを進呈いたします。

駐車券とプレミアム・パスポートをご用意の上、近江町ふれあい館駐車場にお停めの場合は大口水産横、消費者会館2F「近江町市場商店街振興組合」、近江町いちば館駐車場は「近江町いちば館2階管理事務所」、近江町パーキングは「1F 管理事務所」までお越しくださいませ。※2子世帯用・3子以上世帯用に関わらずご利用いただけます。



●企画・編集・発行：

お!のある暮らし編集部

〒920-0905 金沢市上近江町50番地

TEL: 076-231-1462

Mail: olife@ohmicho-ichiba.com

<https://ohmicho-ichiba.com>



編集後記

暖かな春がやってきますね。近江町も以前の賑わいを取り戻しへじめているこの頃。今年は春祭りをはじめ、みなさまにいろいろお届けできるのではないかと思っております。ぜひお楽しみに。では、また次号、元気にお会いしましょう。

※本誌の内容に関するお問い合わせは編集部までご連絡ください。
本誌掲載の写真・イラスト・記事の無断転載を禁じます。

お!のある暮らしでは、取り上げて欲しいものやおみちょへのご要望・ご質問などを募集しています。メールまたはお電話にてお問い合わせ下さい。



~近江町で働く人たちが綴る、おみちょのホンネマガジン~

2023春 23 2023年3月10日発行



近江町市場で お買い物を楽しむ

近江町市場には170以上ものお店が並びます。同じものを売っているようで、それぞれのお店にはそれぞれの特徴があります。特徴を知り、楽しいお買い物をしてみてください。



会話をしながらみなさんの希望に合わせた買い物をしてもらえるというが近江町でのお買い物。お手軽ではないかも知れませんが、これが魅力ですね。



ショーケースには毎日切り立てのお肉が豊富に並ぶ。量を指定してはもちろん、「切ってあるお肉5枚」や「お弁当用にウインナー3本」など、それぞれの都合に合わせて販売してもらえる、あなたためのお肉屋さんです。



少ない量はもちろん、普通のスーパーでは売っていないサイズや量のものも売っています。例えば写真左は赤ウインナーパック、右はホットドックにぴったりのロングウインナー。



フルーツを
もつと手軽に楽しんでほしい
フルーツ坂野



フルーツの美味しさを知ってもらうにはまずは食べてもらうこと、と考えたコーナーには毎日多くの人が訪れる。



役山商店



旬の根菜類が
毎日所狭しと並ぶ

季節になると筍や梅、加賀れんこんや五郎島金時、地元のらっきょうや太きゅうりなど、「その時に美味しい」野菜が所狭しと並ぶ。旬の時期同じものが並ぶのはそれが一番美味しい、手軽に買えるから。さらに注目はその「大きさ」。ただ大きいだけでなく、お客様が使いやすい大きさで毎日揃えてくれています。質はもちろん、毎日の食卓のことを考えてくれているこだわりの八百屋さんです。



これから出てくる春の味、筍。店頭には3月下旬ころから並びますのでお楽しみに。

先日瓢箪児童館の皆さんからの「これま

で私たちが生活している場所のすぐ近くに
あるのに、知らないのはもったいない。子ど
もたちとその親御さんに近江町を知るきっ
かけとなつてほしいので近江町を案内して
もらいたいです!」という要望にお応えして、
近江町市場探検を実施いたしました。

当日は30人弱の方にご参加いただきまし
た。瓢箪町校下では昔は学校で近江町市場
へ見学に来的機会もあったそうですが、今で
はそのような機会もなくなってしまったこと、
家族の形態が変わり、近江町でのお買
い物の方法を教えてくれる人がいなくなってしま
ったことなど、いろいろな要因が重なり、
近隣に住んでいるけれど買い物はスーパー
マーケットに行っています。と参加者のみな
さんは話されていました。

((瓢箪児童館のみなさんと))

ご近所探検ツアー in 近江町



近江町を歩いていろいろな話を聞
いたり、見たり。普段のお買い物で
はできない経験をしていただきました。

今日は近江町の氷を作る冷蔵庫の見学か
ら始まり、乾物屋さん、魚屋さん、八百屋
さん、果物屋さんなど、いろいろな業種が集
まる近江町ならではのコースを巡ります。
探検では高級ブランド香箱ガニである輝
姫の実物を見たり、鰻の生命力を目の當た
りにしたり、昆布の由来や近江町の氷の秘
密を教えてもらったりと、普段お買物を
しに行く場所では決して得られない知識、
また実際に目にすることのできない体験を
お店の人たちが教えていました。そ
の話を聞く参加者の皆さんももちろん、話
をするお店の人たちも一様に楽しい時間を
過ごしていました。

普段のお買物の中でお店の人と会話を

して商品を選ぶ機会は多くありません。し
かし、近江町は今も対面販売であり、人と
人のやり取りの中で商売をしています。

「今美味しいものは?」「これどうやって
食べるのが美味しいですか?」「これって何
ですか?」など、お店の人とコミュニケーションを
を通して買い物をする。現代において一
見煩わしそうに見えるそれこそが、私たち

の人生における「食」の価値をより豊かに
育んでくれるものであるのではないか、便利
さにより失われつつある感覚を経験して育
てることこそが近江町市場だからこそでき
る本当の食育なのではないかと考えています。
今回の探検を通じて子どもたちはもちろ
ん、大人たちも近江町に対する印象が少し
変わったと思います、と児童館の方はお話
していました。短い時間でしたが今回
のように体験していただくことで、近江町
は市民の台所であり、いつでもみなさんを
待っているということを感じていただけた時
間であったのではないかなど思つております。みなさま、これを機にまたおみちょに
足を運んでみてくださいね。みんなで待つて
ます。



冷蔵庫で氷の秘密をみたり、クイズで知らないことを知れたり、お店の人たちがわからないことを何でも教えてくれてとても楽しかったです!これまであまり来たことがなかったけれど、実際近江町に来てみると、その魅力を知ることができ、近江町は金沢の誇りだと感じました。今度はお買物に来てもっといろいろ見てみたいと思いました。



近江町が総力をあげて、魚・野菜・肉・酒・
ファッショなどいろいろな分野の
プロの技をお教えします。



近江町 ふれあい講座



SCHEDULE

2023年の講座は4月以降に発表予定。
お楽しみにお待ちください。

近江町ふれあい講座の予定や持ち物など詳細につきましては、近江町市場のウェブサイトをご確認くださいませ。

<https://ohmicho-ichiba.com/fureikouza/>



↑ 暖かい雰囲気の店内は居心地も抜群です。

金沢をまるごと味わう
お寿司、海鮮丼、金沢おでん
をはじめ、新鮮な海の幸を使つ
た料理と地酒が自慢の新近江
町商店。食材は自身の目で見
て選び、金沢港から直送する
鮮度抜群のものを使用。どれ
も自慢の逸品ですので、ぜひい
ろいろな種類のお料理をお召
し上がりください。
店内はこじんまりとしてい
る分、明るく暖かな雰囲気で
す。テーブル席はもちろん、カ
ウンターの席もありますので、
おひとり様でもお気軽にいら
してください。



↑ 近江町いちば館2階、エレベータのすぐ横。赤提灯が目印です。

📞 076-208-5533 ⏰ 11:00~17:00 (年中無休)



新近江町商店 堀井さん

ご来店くださる皆さまが笑顔になる時間を大
切にしています。食材は冷凍ものを使わず、生
の食材にこだわっていますので、金沢の味とと
もに楽しい時間をお過ごしください。お待ちし
ております。



新鮮なネタのお寿司やお
刺身をはじめ、今や金沢
を代表する金沢おでん、
そして海鮮丼と金沢の
食を全て堪能していただ
けます。

近江町いちば館2階

金沢をまるごと味わう

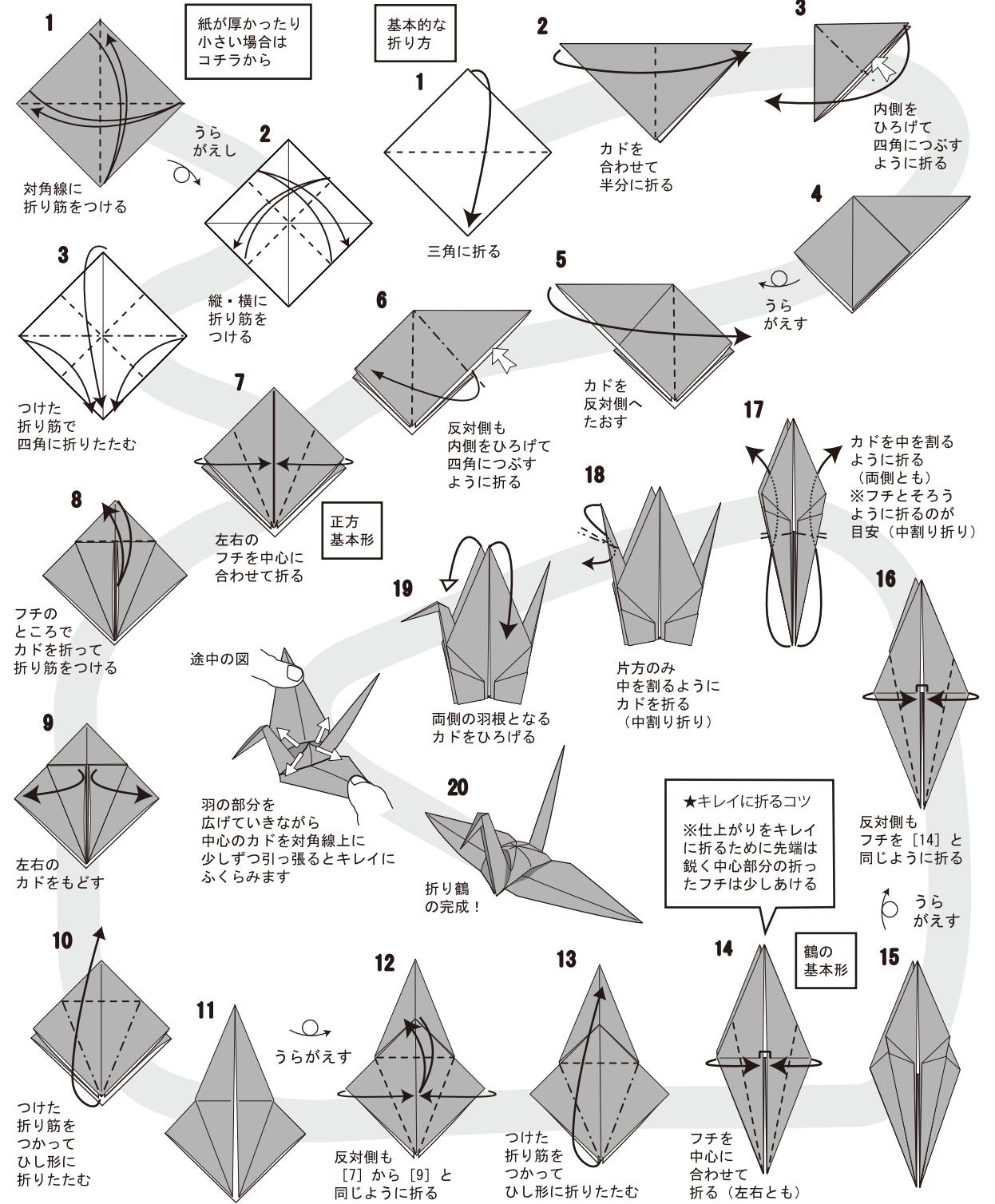
お

ある暮らし 06



折り鶴（入門編）

伝承折り紙／推奨サイズ：15cm／不切正方形1枚折り



日本の伝統折り紙シリーズ 折り鶴

折り紙を上手に折るコツは「カドやフチをしっかり合わせて折ること」「折り筋をつけるときは、軽く曲げる程度に仮に1度折り、ズしていないことを確認したら爪などを使ってしっかり折ること」です。

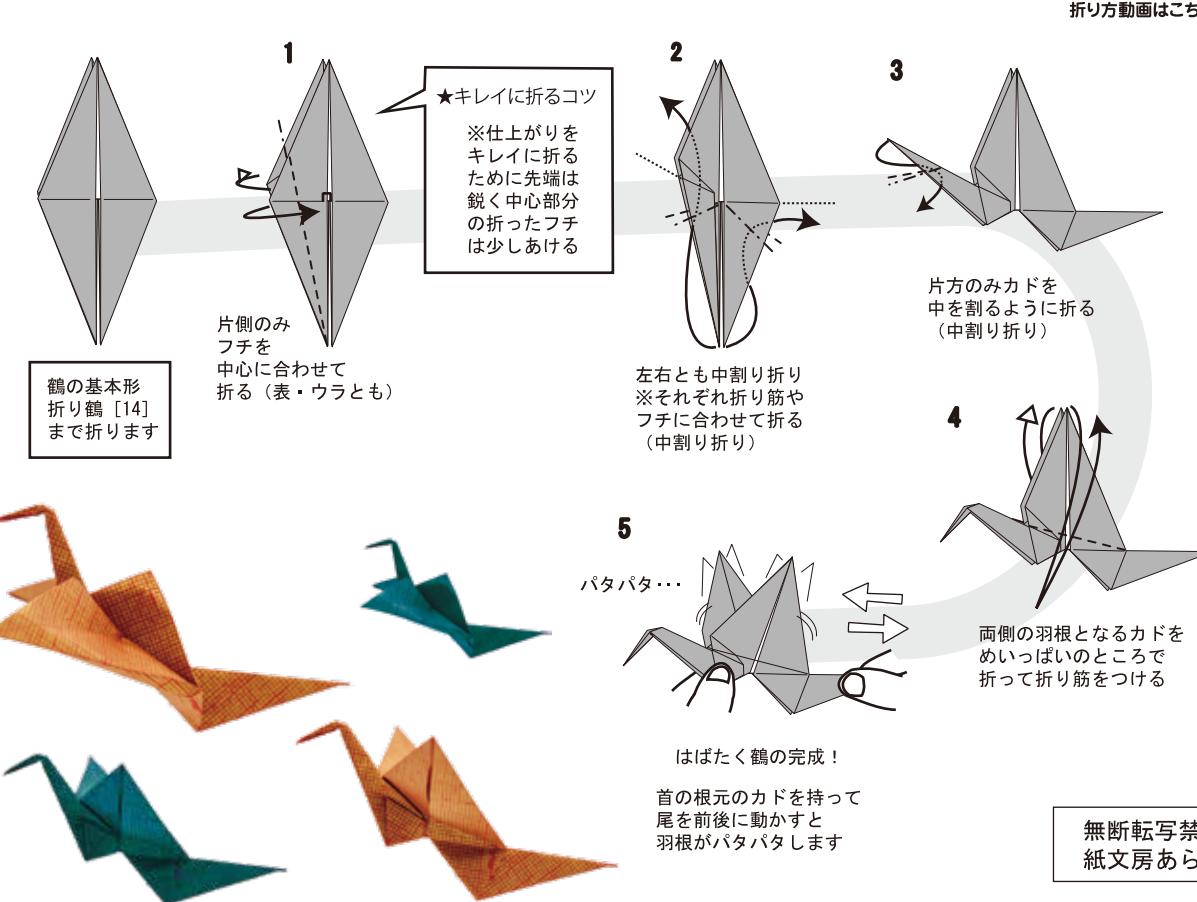


←おみちょのおりがみマンこと
紙文房あらきの荒木さん。折り
紙をはじめ紙のことはなんでも
お任せ！



羽ばたく鶴（入門編）

伝承折り紙／推奨サイズ：15cm／不切正方形1枚折り



折り方動画は[こちら](#)

リンゴのピザ



材料(1枚分)

ピザ生地(薄焼き・市販のもの)	1枚	グラニュー糖	大さじ1
リンゴ	1/2個	カットクルミ	10g
サワークリーム	50g	シナモン	少々
バター	10g	はちみつ(好みで)	適量

1. リンゴは縦に2等分して芯をスプーンでくり抜き、横向きにして皮付きのまま2~3mmの薄切りにする。バターは10等分(小さめの角切り)にする。
2. オーブンの天板にクッキングシートを敷く。その上にピザ生地をのせ、サワークリームを塗る。
3. ②の上にリンゴを少しづづらして円形にのせる。更にバター、グラニュー糖、クルミを全体に散らす。
4. 230°C(ガスなら220°C)に予熱したオーブンで約12分表面に焼き色がつくまで焼く。
5. 盆に盛り、シナモンを振る。好みではちみつをかける。

レシピのポイント

"りんごだけではなく、季節のフルーツをもう一緒にのせても美味しく頂けます。
(今回は、デコポンを使用しました)"



レシピ監修

料理研究家/
フードコーディネーター

仕平 幹子さん

栄養士。フード&テーブルコーディネーター。
飾り巻き寿司マスターインストラクター。
金沢市生涯学習課講師。
全国マヨネーズ料理コンテスト準優勝

料理は楽しく美味しくできると幸せ。
四季の味で毎日の食卓が明るくなりますように!

おみちょで
旬を感じて
旬を味わう

毎回満員御礼の人気食育イベント

親子おみちょ体験

2023年の親子おみちょ体験も
感染予防対策を行い開催する予定です!

近江町を歩き、とっておきの話を聞いて食に関するクイズを解いたり、
普段入れないところを見学したりする「おみちょ探検」と、
旬の食材を使った調理を通じて楽しく美味しく食の大切さを学ぶ「おみちょ料理教室」。
親子と一緒に旬を見て・感じて・そして味わいながら、
近江町市場のおもしろさ、奥深さ、そして食の大切さを学びませんか?

詳細は近江町市場ホームページをご覧ください

<https://ohmicho-ichiba.com>



近江町市場マスコット
ちかちゃん・えっちゃんも
遊びに来るかも?!



いろんなお話し
教えてもらったよ!

今日は献立はこちら

みんなで一緒に
作っていくよ

おみちょ体験どうだった?

巻き寿司を作るのが一番楽しかったし、美味しくできたよ!
小さいころはいちば館の遊び場によく遊びに来ました。幼稚園でも来る機会がありましたし、絵画コンクールにも参加させてもらっていました。今度また遊びに来たいと思います!

金沢市在住
原田さん親子

それが、親子おみちょ体験です。

近江町ならではの食育を。
見て・触れて・感じて、学ぶ。

親子で一緒に旬を見て・感じて・そして味わいながら、近江町市場のおもしろさ、奥深さ、そして食の大切さを学びませんか?

おみちょで
旬を感じて
旬を味わう

みんなで楽しくおみちょで食育体験!

おみちょ体験

おみちょを育ててくれている人に聞きました。

第20回 寿し駒 細川直紀さん・女将さん



買い物をしに来るだけではない場所、近江町市場。人の温かさを感じられる唯一無二の場所です。



ここに近江町市場でも、「縁があつた方々に本当にたくさん助けてもらい、なんとかここまでくることが出来ました。本当に感謝しかありません。」

私は大阪で修行し金沢に帰つて来たのが23歳。それから35年間、ずっと近江町市場に通つていますので、もうすっかり、自分の生活の一部のようになっています。「ここに来んどなんも始まらん!」って思つています。コロナ禍で店が休業を強いられる中、何も買わないので朝になれば、ここに来ていました。人が誰もいない近江町市場を見ると心が苦しくなりましたが、「絶対に諦めん!」と何か胸の奥で沸々とした気持ちを燃やしていました。

私にとつての『近江町市場』

18年前に「縁をいただき兼六園店をオープン。以来2店舗を忙しく駆けまわっています。おかげさまで創業から56年。これまで本当に多くの方々に育てていただき、ただただ感謝です。

代の父が今の金沢市本町にて創業。私は2代目として30余年、亡き父の大切にしていたこだわりを胸に「ここまでやつてきました。

1967年(昭和42年)2月14日、先



人と人の繋がり

私がまだ若くて生意気だった頃、「直ちゃん、直ちゃん!」と呼んで可愛いがつてくれた人達との出会いは宝もので、今でもみんな覚えています。頑固者ばかりで、お互いに意地やこだわりがありましたが、時には口論になってぶつかつたこともありました。まあ、後に引きずらないんですけど…あの時、あの人はがいてくれたから、今の自分があるんですよね。

ここに長い間通つていると、寂しい話、欲しくて思つています。そして昔のまんま

『近江町市場』に期待すること

近江町市場にはスーパーや大型ショッピングセンターには無い、高いレベルの商品が並んでいます。だからついその品物に見惚れてしまつて、買わなくていいものまで買つてしまつことがあるんですね。(笑) そんなお店がこれからも続いて



寿し駒

〒920-0854 金沢市安江町17-24
TEL:076-231-3909
<http://sushikoma.sakura.ne.jp>

新規スマートフォンアプリ

2023年4月リリース予定!!



蓮ノ空女学院
スクールアイドルクラブ
HASU NO SORA JOGAKUIN SCHOOL IDOL CLUB

- 『蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ』公式サイト
<https://www.lovelive-anime.jp/hasunosora/>
- 『蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ』公式YouTubeチャンネル
https://www.youtube.com/@lovelive_hasu
- 『蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ』公式Twitter
https://twitter.com/hasunosora_SIC



バーチャルだけどリアル
少女たちと「いま」を描く
青春学園ドラマ、スタート！

石川県金沢市から奥まった場所で、蓮の花の咲く湖の傍らにある私立蓮ノ空女学院。創立100年を超えるこの高校では、古くから引き継がれた伝統がいまも息づいています。
限りある時間の中で、精一杯に花咲こうともがく。
変わらないものと変わっていくもの、旅立つものと遺されるもの。
その中で煌めく青春を生きる6人の少女たち。
これは、そんな彼女たちの
「みんなで叶える物語」――

Ohmicho Supporter

おみちょ サポーター

募集

近江町市場が好きだ!
近江町市場を応援しよう!

という趣旨に

ご賛同いただける方を「おみちょサポーター」として募集いたします。

近江町市場が好きだ! 近江町市場を応援しよう! という趣旨にご賛同いただき、ご自身の体験や想いなど様々な情報を積極的に発信いただける方にお送りする称号です。
無償ボランティアとなりますが、会費等は発生しません。
サポーターにご就任いただいた方は、下記特典を無料でご利用いただけます。

「おみちょサポーター」の特典ならびに お願いしたいこと

- 「お! のある暮らし」や近江町市場イベント情報を定期的にお届けします。
- サポーター限定のイベントや企画に参加できます。
- 近江町市場の記事のご投稿をお願いします。
(ご自身のSNSやブログによる投稿)
※投稿の頻度・字数は自由。ノルマはありません。(Twitter程度の字数でも可)
※記事は他サイト(SNS等)に掲載したものでも構いませんが、投稿者が著作権を有する内容に限ります。

記事投稿の内容(タイトル)例

①近江町市場で買った旬の食材!
②これが私の近江町市場の楽しみ方♪

#おみちょ 300を
入れて投稿を
お願いします

ご参加方法

「おみちょサポーター」に登録いただける方は下記方法で申請をお願いします。

QRコード

- 専用フォームより、氏名・住所・メールアドレスをご登録ください。
- 登録完了メールを受信いただいたたら、登録完了です。
- ご登録いただいた住所に「おみちょサポーター登録証」を1人1枚お送り致します。